



Anleitung
Bluetooth Personenwaage
Typ SL02409B

CE



01.2021

Vielen Dank, dass Sie sich für die elektronische BLUETOOTH Personenwaage entschieden haben. Unsere App ermöglicht den Benutzern, Ihr Gerät per Bluetooth zu verbinden, um Gesundheits- und Gewichtskontrolle auf einfache Weise durchzuführen. Die Messungen werden drahtlos an Ihr mobiles Gerät gesendet und können mit der KOSTENLOSEN App „**Smart Life**“ eingesehen werden.

Informationen zum Produkt:

- Maximale Belastung 180kg, Genauigkeit 100g
- Die Waage analysiert über 13 Körpergesundheitswerte und sie ist kompatibel mit der "Smart Life" App.
 - Gewicht / BMI / prozentualer Körperfettanteil / prozentualer Muskelanteil / prozentualer Körperwasseranteil / FFM (fettfreie Masse) / Knochenmasse / Grundumsatz des Körpers BMR (Basal Metabolic Rate) / Proteinanteil / Viszeralfett / Biologisches Alter / Körpertyp / Body Score
- Visualisierung mit Kurvenentwicklung
- Mehrere Benutzerprofile
- Automatisches Ein- und Ausschalten
- Anzeige für schwache Batterie und Überlastung

Hinweis: Die Waage schaltet sich ein, wenn ein Gewicht von 5 kg oder mehr auf die Waage gelegt wird. Es wird empfohlen, die Waage in einer Arbeitsumgebung von: 0°C-40°C/32°F-104°F; bei einer relativen Luftfeuchtigkeit <85% zu halten, damit die Gesundheitswerte kontinuierlich aktualisiert werden.

Informationen zur App "Smart Life":

Installieren Sie die kostenlose App "Smart Life" für Android oder iOS

Systemvoraussetzung für die Nutzung der App:

- iOS 8.0 oder höher + Bluetooth 4.0 oder höher
- Android 4.4 oder höher + Bluetooth 4.0 oder höher

Aufgrund der vielen verschiedenen Geräteherstellern, Modellen und Softwareversionen, kann die volle Funktionalität nicht garantiert werden.

Bitte lesen Sie folgende Anweisung vor der Verwendung sorgfältig durch.

Die Waage ist nur für den privaten Gebrauch im Haushalt bestimmt und darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Wir behalten uns das Recht vor, APP Updates ohne vorherige Ankündigung durchzuführen.

Bedienung:

- Öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite der Waage.
- Legen Sie die Batterien hinein, bitte achten Sie auf die richtige Polarität.
- Schließen Sie das Batteriefach wieder.

Hinweis: Wenn die Meldung "**Lo**" auf dem Display erscheint, wechseln Sie die Batterien aus.

So messen Sie Ihr Körpergewicht

Wenn Sie es vorziehen, sich nicht mit der App zu verbinden und die Waage nur zur einfachen Gewichtsmessung verwenden möchten, dann befolgen Sie einfach die untenstehenden Schritte:

- Tippen Sie kurz mit dem Fuß auf die Mitte der Plattform
- 0.0 wird auf dem Bildschirm angezeigt
- Die Waage schaltet sich ab und ist nun einsatzbereit.

Hinweis: Dieser Initialisierungsvorgang muss wiederholt werden, wenn die Waage bewegt wird.

Stellen Sie die Waage immer auf eine feste und gerade Oberfläche, um eine genaue Messung zu erhalten. Wenn Sie 2 Mal hintereinander eine Abweichung von bis zu 3 kg feststellen, ist es möglich, dass der Initialisierungsprozess nicht erfolgreich war. Wiederholen Sie die Schritte 1-3.

Verwendung mit der App

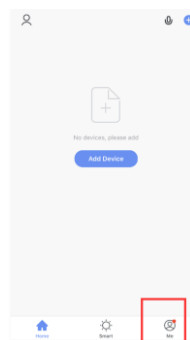


Scannen Sie den QR Code oder geben Sie "Smart Life" als Suchbegriff ein um die App herunterzuladen

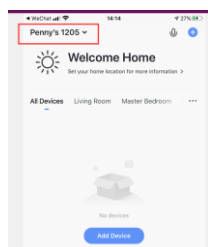
Registrieren Sie Ihr Konto:


Befolgen Sie die Anweisungen der Registrierungsseite und geben Sie alle Grunddaten ein, die zur Erstellung eines Benutzerkontos erforderlich sind.

Haushalt / Mitgliederverwaltung:

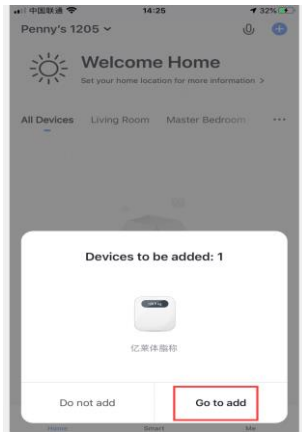


1. Nachdem Sie eingeloggt sind, klicken Sie auf das Symbol unten rechts, gehen Sie in die "Familienverwaltung", um ein „Zuhause“ zu erstellen

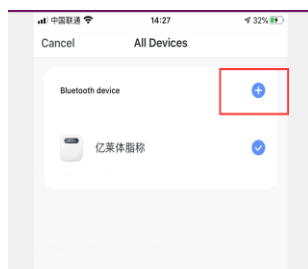


2. Nach erfolgreicher Erstellung, klicken Sie oben links auf das Symbol , um die XXXXXXXX . Oben links wird nun den Namen Ihres Zuhauses angezeigt.

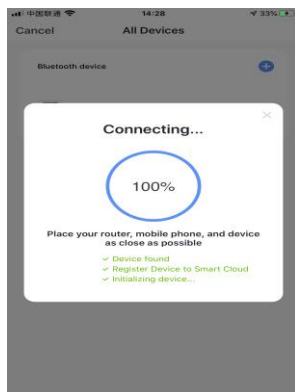
Gerät hinzufügen:



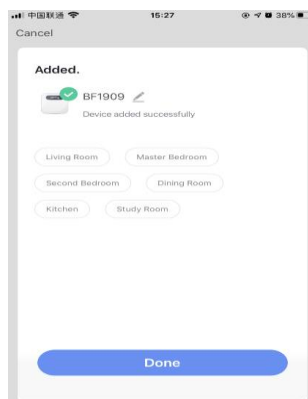
1. Schalten Sie die Waage ein. Die Waage zeigt 0.0 an. Auf dem Bildschirm werden automatisch alle verfügbaren Geräte angezeigt. Drücken Sie auf „Hinzufügen“ um fortzufahren oder auf „Abbrechen“ um den Vorgang abzubrechen.



2. Klicken Sie auf "+", um die Waage per Bluetooth zu verbinden

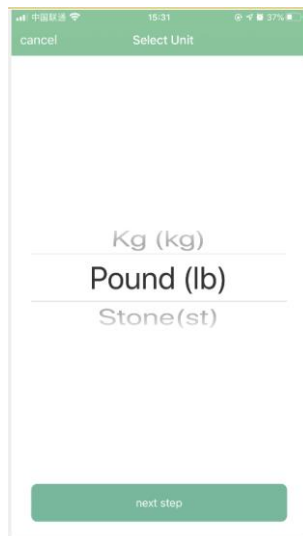


3. Verbinden. Bitte dabei beachten, dass alle Geräte nahe beieinanderliegen.

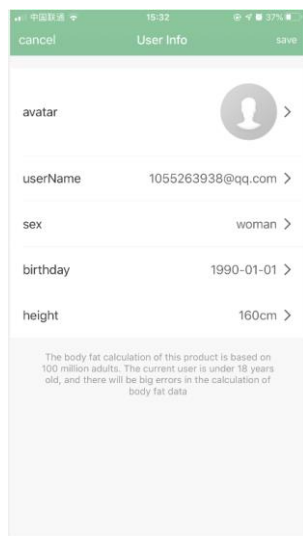


4. Wählen Sie einen Raum aus, in dem sich die Waage befindet, und klicken Sie auf die Schaltfläche "Fertig".

Gerät einstellen:



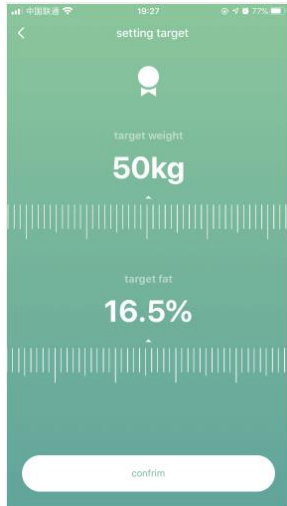
1. Einheit auswählen und bestätigen Sie mit „Weiter“




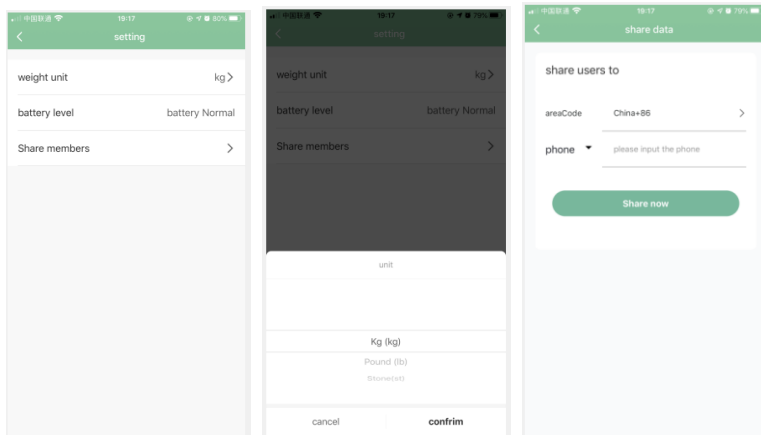
2. Sie gelangen nun auf die Seite "Benutzerinformationen", geben Sie alle erforderliche Daten ein und klicken Sie oben rechts auf die Schaltfläche "Speichern"




3. Gehen Sie zu Startseite.



4. Klicken Sie auf , um Ihre Ziele einzugeben, mit „Bestätigen“ speichern Sie anschließend Ihre Eingaben.



5. Klicken Sie auf das Symbol , um die Gewichtseinheit, den Batteriestand zu prüfen und um weitere Benutzer hinzuzufügen

Messwerte für die Körperanalyse.



Stellen Sie sich barfuß auf die Waage und berühren Sie die Sensoren, wenn Sie mit der Messung beginnen möchten. Das Gewicht wird gemessen und gespeichert, die Waage zeigt XXX während der Analyse. Warten Sie bis der Vorgang vollständig abgeschlossen ist. Sobald die Messung beendet ist, werden das Gewicht sowie die Analysenwerte in Ihrer App angezeigt.

Datendetails

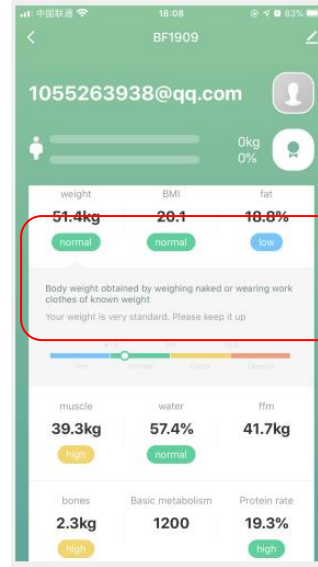
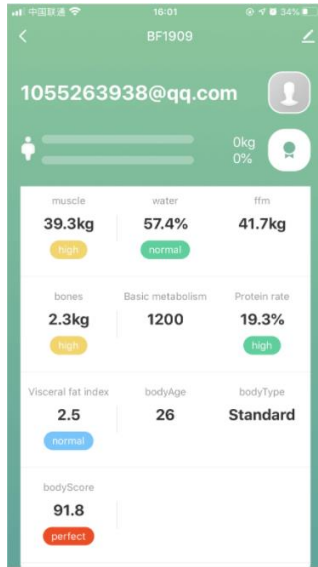
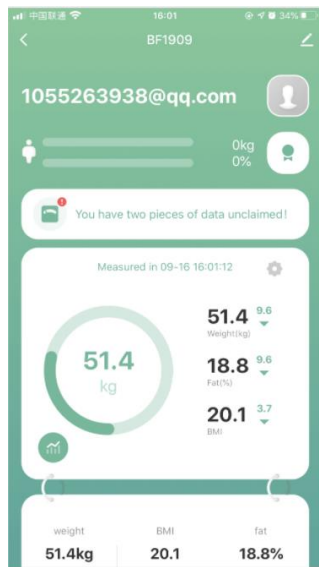
Die Analyse beinhaltet 13 Werte.

Gewicht / BMI / prozentualer Körperfettanteil / prozentualer Muskelanteil / prozentualer Körperwasseranteil / FFM (fettfreie Masse) / Knochenmasse / Grundumsatz des Körpers BMR (Basal Metabolic Rate) / Proteinanteil / Viszeralfett / Biologisches Alter / Körpertyp / Body Score


Klicken Sie auf die einzelnen Werte, um die jeweiligen Wertempfehlungen zu sehen.

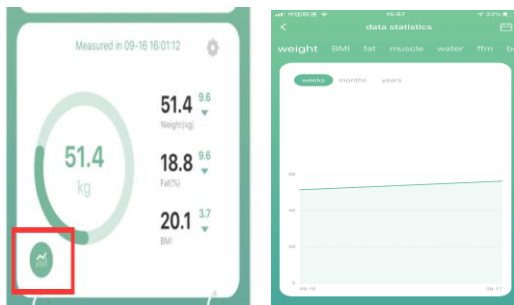
Ansicht für detaillierte Wertanalyse

Empfehlungen für Einzelwert



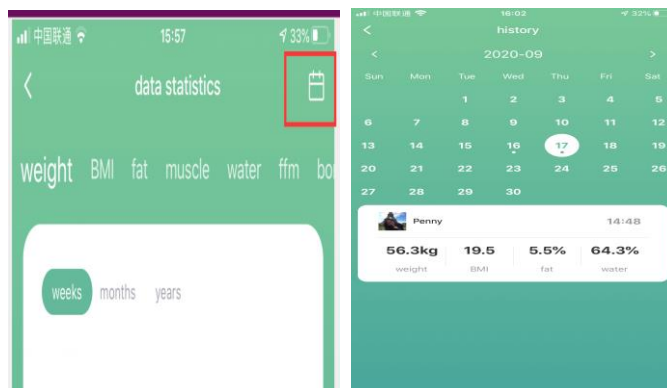
Wertentwicklung:

Klicken Sie auf  um die Entwicklung in Wochen / Monaten / Jahren anzeigen zu lassen



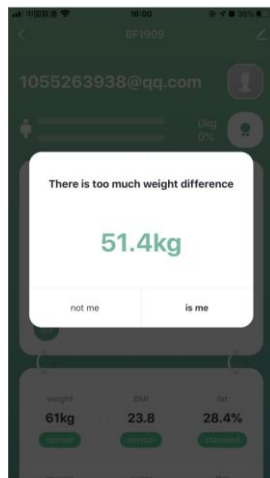
Gespeicherte Daten:

Klicken Sie auf  um sich kürzlich durchgeführte Messungen anzeigen zu lassen.



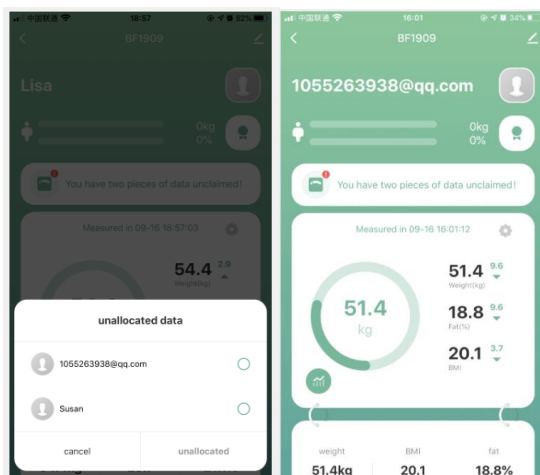
Anforderung von Daten:

Sie werden automatisch von App aufgefordert eine neue Messung vorzunehmen, sobald die aktuelle Messung um mehr als +/-2kg von Ihrer letzten Messung abweicht.



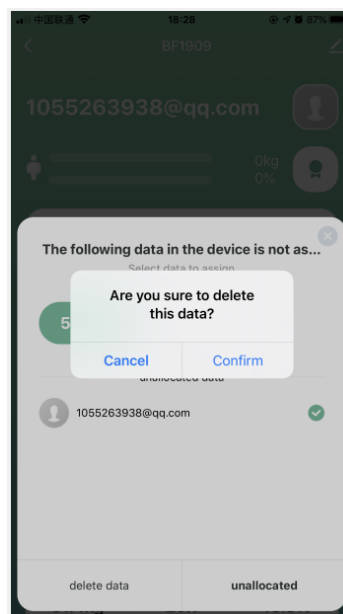
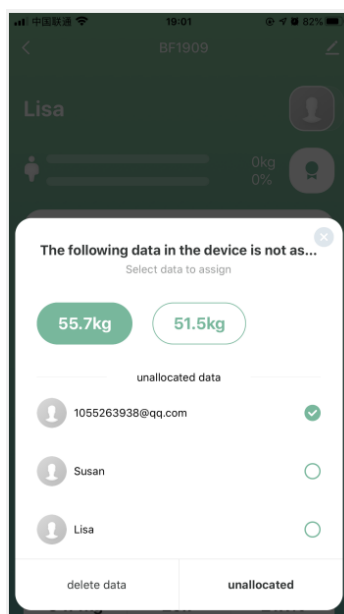
-Wählen Sie "meine Daten", werden alle Datenergebnisse entsprechend dem gewählten gemessenen Gewicht angezeigt.

-Wenn Sie "nicht meine Daten" wählen, müssen Sie "nicht zugewiesene Daten" wählen, die richtige Person auswählen und auf "nicht zugewiesen" klicken. Wenn Sie auf "Abbrechen" klicken, wird der neue Messwert im mittleren Teil der Hauptseite erscheinen und auf Ihre Ansicht warten und manuell an welchen




Drücken Sie im mittleren Teil der Hauptseite auf "Sie haben nicht zugeordnete Daten".

Wählen Sie die Gewichtung und den Benutzer aus, um Daten nicht zuzuordnen oder zu löschen.




Mehrere Benutzerprofile



Klicken Sie oben rechts auf das Symbol  und klicken Sie auf "Hinzufügen", um ein neues Benutzerprofil hinzuzufügen. Befolgen Sie anschließend die Schritte unter **"Messwerte für die Körperanalyse"**, um eine Messung durchzuführen.

Werte mit anderen "Smart Life" Konten teilen:

Klicken Sie auf das Symbol  auf der Hauptseite, um auf die Seite der **Gerätetails** zu gelangen. Bestätigen Sie mit "Gerät freigeben" - Wählen Sie die Region aus und geben Sie die Nummer des Benutzerkontos ein, mit der Sie Ihre Daten teilen möchten. Alle Geräte, die in der "Smart Life" APP mit Ihrem Konto verbunden sind, bekommen die Messergebnisse mitgeteilt.

Wenn der eingeladene Benutzer noch kein Konto registriert hat, muss er seine Registrierung zuerst beenden.

Gerät verwalten

Wenn Sie das aktuell angeschlossene Gerät löschen möchten, gehen Sie auf die Seite **"Geräteverwaltung"** und wählen Sie das Gerät aus und bestätigen Sie anschließend mit "Gerät entfernen".

Problembehandlung

1. Wenn der LCD-Bildschirm **"Lo"** anzeigt,
 - Batteriestand zu niedrig. Wechseln Sie die Batterien zum nächstmöglichen Zeitpunkt aus.
2. Wenn die LCD-Anzeige **"Err"** anzeigt und bleibt
 - Das Gerät ist überlastet.
3. Wenn die LCD-Anzeige Gewicht, aber keine Analysedaten in der App oder "Err2" anzeigt
 - stellen Sie sicher, dass Sie barfuß auf der Waage stehen
 - Stellen Sie sicher, dass Sie auf die Elektroden auf der rechten und linken Seite stehen
 - stellen Sie sicher, dass Ihre Profilparameter vollständig eingegeben sind
 - stellen Sie sicher, dass die Waage auf Ihrer **„Mein Zuhause“** Seite als angeschlossen angezeigt wird.
 - stellen Sie sicher, dass die Elektroden in einem sauberen Zustand sind.
 - Vergewissern Sie sich, dass das Bluetooth eingeschaltet ist.

Hinweis: Wenn das Problem nicht gelöst werden konnte, entfernen Sie zunächst in die Geräteverwaltung das Gerät und wiederholen Sie anschließend die Schritte 1-3 um das Gerät erneut zu verbinden.

Wechseln der Batterie

- Öffnen Sie die Batteriefachklappe an der Unterseite der Waage, indem Sie den Clip lösen und die Klappe abheben.
- Entfernen Sie die leere Batterien und ersetzen Sie sie durch neue.
- Setzen Sie das Batteriefach wieder ein.

Sicherheit der Batterie:

- Verwenden Sie nur empfohlene Batterien
- Vergewissern Sie sich, dass das Batteriefach sicher ist
- Setzen Sie die Batterien korrekt ein. Achten Sie auf die korrekte Polung der Kontakte
- Lagern Sie unbenutzte Batterien in ihrer Verpackung auf und halten Sie sie von Metallgegenständen fern, die einen Kurzschluss verursachen könnten.
- Entnehmen Sie die leeren Batterien aus dem Batteriefach.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht verwendet haben
- Halten Sie lose Batterien von kleinen Kindern fern.
- Batterie nicht verschlucken. Suchen Sie ärztlichen Rat, wenn eine Batterie verschluckt wurde.
- Entsorgen Sie die Batterien nicht im Feuer.
- Versuchen Sie nicht gewöhnliche Batterien wieder aufzuladen

Gebrauch und Pflege:

- Achten Sie darauf, dass Ihre Waage auf einer flachen, ebenen und festen Oberfläche steht. Vermeiden Sie Teppich oder weiche Oberflächen.
- Wiegen Sie sich immer mit der gleichen Waage, die auf der gleichen Oberfläche steht. Unebener Boden kann das Ergebnis beeinträchtigen.
- Die Oberfläche der Waage ist rutschig, wenn sie nass ist. Die Waage bitte daher immer trocken halten!
- Wiegen Sie sich ohne Kleidung und Schuhwerk, vor den Mahlzeiten und immer zur gleichen Tageszeit, um möglichst genaue Ergebnisse zu erhalten.
- Für eine bessere Genauigkeit ist es nicht ratsam, die Messung innerhalb von 2 Stunden nach dem Aufwachen vorzunehmen.
- Bewahren Sie die Waage an einem trockenen Ort auf, um die elektronischen Komponenten zu schützen.
- Reinigen Sie die Waage nach Gebrauch mit einem weichen und leicht feuchten Tuch. Verwenden Sie keine Lösungsmittel und tauchen Sie das Produkt nicht ins Wasser.
- Vermeiden Sie eine Überlastung der Waage, da sonst dauerhafte Schäden auftreten können.
- Versuchen Sie nie das Gerät zu öffnen, außer um die Batterie zu ersetzen.
- Lagern Sie die Waage nie in aufrechter Position, da sonst die Batterien entladen werden könnten.
- Lassen Sie das Gerät nicht Fallen und setzen Sie es keinen plötzlichen und starken Vibrationen aus.
- Benutzer, der Metallmaterial im Körper hat, kann Abweichungen bei der Messung des Körperfettanteils erhalten.
- Träger von Herzschrittmachern wird von der Verwendung dieses Geräts abgeraten.

- Die Genauigkeit der von der Waage erfassten Daten kann in den folgenden Fällen verändert werden:
 - Hoher Alkoholgehalt
 - hohe Koffein- oder Drogenspiegel
 - nach einer intensiven sportlichen Aktivität
 - während einer Krankheit
 - während der Schwangerschaft
 - nach schweren Mahlzeiten
 - bei Dehydrierungsproblemen
 - Ihre persönlichen Daten (Größe, Alter, Geschlecht) wurden nicht korrekt eingegeben
 - wenn Sie nasse oder trockene Füße haben
 - Personen mit geschwollenen Beinen